

MON MAG' BIEN-ÊTRE

BY DÉTENTE DES SUCS

ÉTÉ 2023





Votre beauté
n'a pas de saison,
mais l'été lui va si bien !

SOMMAIRE



04 EDITO

06-07 IDÉES CADEAUX

La collection de coffrets fête des mères et les soins parfaits à offrir le dimanche 4 juin.

08 LIFE STYLE

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

09 CONSEILS BEAUTÉ

Prenez soin de vous grâce à la Routine Bien-Être

10 LES SOINS DE L'ÉTÉ

Nos soins incontournables pour un été en beauté

11 SHOPPING ÉTÉ

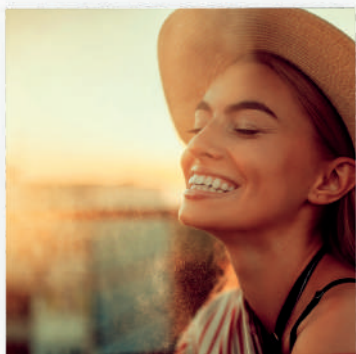
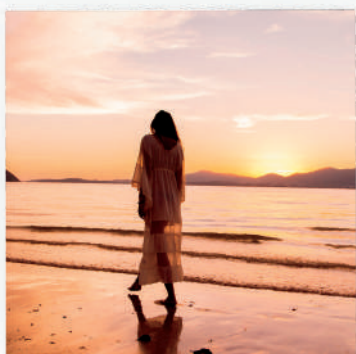
Adoptez nos produits incontournables de l'été

13 PAUSE LECTURE

Notre sélection de livres pour bronzer et s'évader

14 SUMMER FOOD

La recette ultra-gourmande de salade de fruits de l'été





280, Rue ZA Le Fromental
43 200 YSSINGEAUX
04 71 66 14 06

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi & du Mercredi au Samedi
9H15 - 19H
Sur rendez-vous uniquement



www.detentedessucs.fr

EDITO

Dans ce numéro spécial été vous découvrirez nos offres pour la fête des Mères, mais aussi tous nos conseils pour un été au beau fixe !

Nous prenons plaisir à vous concocter plusieurs fois par an ce magazine, véritable guide beauté complet, à garder et à lire sans modération !

Si vous aimez son contenu, n'hésitez pas à le partager auprès de vos amis.

Ce sera un petit geste pour vous, mais pour nous, petite entreprise qui a à cœur de choyer nos clients, cela nous aidera à faire découvrir notre spa.

C'est grâce à vous que depuis 2012 nous pouvons apporter un peu de bien-être et de bonheur dans votre quotidien, alors en un mot MERCI !



Elle est merveilleuse,
dites-lui en beauté !

La collection de coffrets Fête des Mères 2023

À l'occasion de la Fête des Mères, montrez à votre Maman à quel point vous tenez à elle. Le dimanche 4 juin est l'occasion idéale d'exprimer votre amour et votre reconnaissance avec le cadeau parfait. Dans notre centre de bien-être, nous avons une merveilleuse sélection de cadeaux qui ne manqueront pas de ravir et de réchauffer le cœur de toute maman. Offrez à votre mère le cadeau ultime cette année et montrez-lui à quel point vous vous souciez d'elle.

ROUTINE COMPLÈTE VISAGE & CORPS

7 jours pour (re-)découvrir certains produits incontournables de notre marque Algotharm qui puise dans toutes les mers et océans du monde les biotechnologies marines les plus expertes pour reminéraliser et régénérer la peau.

Calendrier 48°10' N – 4°40' O ; 65€



SUR-MESURE

Un teint lumineux sans filtre ? Le coffret idéal pour toutes les femmes qui veulent lisser leurs premières rides ? Vous rêvez d'une peau douce et apaisée ? Offrez à votre épiderme cette infusion d'actifs ultra efficaces avec notre coffret sur-mesure Algotharm à composer !

Coffret sur-mesure Algotharm ; à partir de 49€



DÉTENTE & RÉCONFORT

Notre coffret vous séduira dès les premières étincelles avec son trio de bougies réalisées en Provence. Pour apporter une touche déco, une ambiance chaleureuse lors de vos soirées d'été ou pour le plaisir de la subtile fragrance délivrée dans votre intérieur, c'est un coffret à offrir ou à s'offrir sans modération !

Trio bougies Baija ; 40€



PLAISIR & SOINS

Baija a réuni dans ce coffret Spa@Home, 3 produits exquis :

>> Un gel douche fabriqué par un maître artisan savonnier avec une formule légère qui laisse un voile délicatement parfumé sur votre peau

>> Un exfoliant aux ingrédients bénéfiques et à la texture variable selon la senteur choisie parmi notre sélection

>> Une crème qui renferme une formule exclusive qui allie variété et concentration inédites d'ingrédients d'origine naturelle

Coffret rituel soins corps ; 35€



Les DOUX MOMENTS pour Maman



LE TEMPS SUSPENDU

2h de soin

*Le temps s'arrête entre nos mains expertes.
L'association parfaite d'un soin du visage et d'un
soin des pieds pour un moment hors du commun*

170€ ~~225€~~

SÉRÉNITÉ ABSOLUE

1h15 de soin

*Le stress se dissipe entre nos mains expertes.
Le massage idéal pour profiter d'un moment
de détente unique*

110€

L'INSTANT DÉTENTE

*La pause massage
de 30 minutes pour se délasser
en toute sérénité*

55€

L'INSTANT BEAUTÉ

*Le rituel de soin
de 30 minutes
pour une peau éclatante*

55€

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

Les bucket lists, ou listes de choses à faire avant de mourir, sont un moyen de se fixer des objectifs et de planifier les choses que l'on a envie de faire. C'est une façon amusante et motivante de prendre le contrôle de sa vie et de s'assurer de ne pas passer à côté de moments précieux.

Par Marie-Laure Brana

Le terme "bucket list" est né aux États-Unis lorsque le film The Bucket List, sorti en décembre 2006, est devenu populaire. Le film met en scène deux hommes qui partent à la recherche du bonheur avant que la mort ne les rattrape. Depuis lors, le terme "bucket list" s'est popularisé.

Il existe de nombreuses choses différentes à inclure dans une bucket list. Que ce soit voyager dans un pays exotique, faire du saut en parachute, apprendre une nouvelle langue ou prendre des cours de peinture, l'important est de choisir des activités qui vous passionnent et vous stimulent. Essayez d'inclure une combinaison de défis physiques, créatifs et personnels pour obtenir un équilibre bien-être.

Lors de la conception de votre bucket list, il est important de la diviser en sections, de prioriser les éléments et de les planifier. Écrivez votre liste sur papier ou utilisez une application pour suivre vos progrès et rester motivée. Votre bucket list n'est pas figée, n'oubliez pas d'ajouter régulièrement de nouveaux éléments pour vous donner toujours plus d'inspiration.

C'est également important de célébrer les accomplissements de votre bucket list, petits ou grands. Ne vous sentez pas découragée par les éléments non-accomplis et n'oubliez pas que la vie est un processus continu et évolutif. Il est toujours temps de poursuivre de nouveaux rêves et de s'engager dans de nouvelles aventures.



En conclusion, les bucket list sont un excellent moyen de prendre le contrôle de sa vie et de se fixer des objectifs en adéquation avec ses passions. Pour une approche plus holistique de la vie, n'oubliez pas d'inclure des éléments liés à la beauté et au bien-être dans votre bucket list. Cela peut inclure des activités telles que prendre soin de soi, apprendre à méditer, adopter de bonnes habitudes alimentaires, etc. En prenant soin de votre corps et de votre esprit, vous pouvez atteindre un état de paix intérieure et de sérénité qui vous permettra de vivre une vie plus heureuse et plus épanouissante.

Et si vous commenciez par écrire votre bucket list beauté et bien-être aujourd'hui ? Nous pouvons vous accompagner pour créer la bucket list parfaite pour prendre soin de vous.



Prenez soin de vous grâce à la Routine Bien-Être

Par Marie-Laure Brana & Anne-Marie Montchalin



Avec l'arrivée de la saison estivale, il est essentiel que vous découvriez aujourd'hui comment mettre en place une routine bien-être. Quelles sont les solutions pour se sentir bien au quotidien ? Quels produits doit-on employer et quels conseils faut-il suivre pour obtenir le résultat escompté ? Dans cet article, nous verrons ensemble comment intégrer votre rituel corps pour être relaxée dès le début de l'été.

Quels sont les avantages d'une routine bien-être ?

La routine bien-être est un excellent moyen de prendre soin de soi sans avoir à bloquer des heures dans votre agenda. Elle vous permet d'afficher une mine et un corps détendus dès le retour des beaux jours, comme si vous aviez pris 1 semaine de vacances à vous prélasser.

Quelle routine bien-être choisir ?

Il existe tout un tas de routines bien-être mais la plus simple à mettre en place est celle pour le corps. Elle a des bienfaits immédiats et vous demande seulement 20 à 30 minutes par semaine. Nous vous conseillons de choisir un jour fixe en fonction du moment où vous êtes le (la) plus disponible pour vous accorder ce temps précieux. Par exemple, le dimanche soir est idéal pour terminer la semaine en beauté et retrouver de la vitalité pour celle qui s'annonce.

Comment réaliser la routine bien-être pour le corps ?

Pour un rituel réussi, suivez ces étapes :

Assurez-vous d'être tranquille dans la salle de bain en briefant votre conjoint(e) et les enfants. Si vous avez envie, vous pouvez écouter un podcast ou une playlist qui vous plonge dans ce moment de connexion avec votre corps.

Faites-vous couler un bon bain et laissez le gel douche vous emporter dans un nuage de mousse. Si vous êtes plutôt douche, fermez les yeux et respirez profondément. Laissez les douces effluves de votre gel douche vous transporter. Dans tous les cas, appréciez le contact de l'eau sur votre peau !

Exfoliez ensuite votre peau pour enlever les cellules mortes et les impuretés. Suivant la texture, l'utilisation sera différente mais, quoi qu'il en soit, vous retrouver une peau ultra douce et lisse grâce au gommage corps.

Pour terminer, nourrissez votre peau avec une huile ou une crème onctueuse qui y laissera un doux parfum. Nous vous proposons des techniques d'auto-massage du corps pour soulager certaines tensions et renforcer votre sentiment de bien-être.

Demandez-nous conseils, c'est avec plaisir que nous vous guiderons dans la pratique de ces gestes bien-être.

NOS RITUELS PRÉFÉRÉS



Coffret rituel soins corps Moana

3 soins exquis pour le corps réunis dans un seul coffret Spa@Home et 1 irrésistible fragrance aux notes ensoleillées de Fleur de Tiaré. **35€**

Trousse découverte corps Algotharm

Pratique, cette trousse contient tous les produits nécessaires à votre routine bien-être. Son parfum délicat vous enchantera. **22€**



LES SOINS DE L'ÉTÉ

Un été parfait commence par un moment BEAUTÉ

Préparez-vous à passer des vacances toute en beauté ! Découvrez nos soins incontournables pour partir en vacances belle et détendue.

Le meilleur conseil que l'on puisse vous donner est de planifier au plus tôt vos rendez-vous beauté pour être sûre d'avoir les créneaux horaires qui vous conviennent le mieux.

JAMBES LÉGÈRES

Idéal pour lutter contre les sensations de jambes lourdes et les problèmes de circulation veineuse et lymphatique, ce soin Jambes Légères combine l'Aquabike en cabine individuelle et le duo gagnant Gommage + Enveloppement. À faire ponctuellement ou en cure.

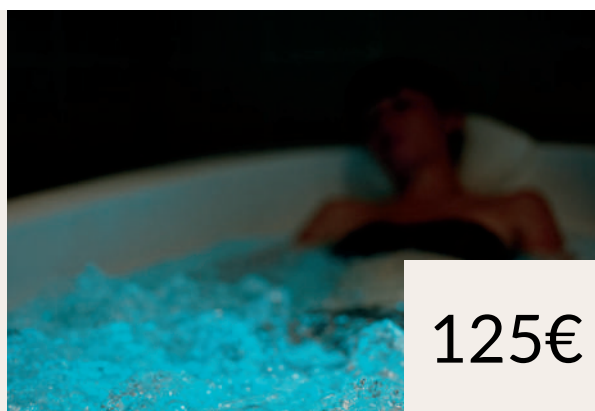


135€

ZÉNITUDE

Parfait pour abandonner stress et fatigue quotidienne dans un incroyable moment de détente ! Un Soin autour de l'Eau précède votre Massage pour un vrai lâcher-prise.

BULLE PRESTIGE



125€

COUP D'ÉCLAT

Promesse d'efficacité et de détente, ce soin allie expertise esthétique et produits raffinés. En fonction de vos envies, nous réaliserons le soin fait pour vous et votre peau !

SOIN DU VISAGE INTENSE



90€

Adoptez nos produits incontournables de l'été.

Envie de revenir de vacances reposée, avec une peau au top ? Ne partez pas sans des produits efficaces pour l'hydrater et la parfumer.

Nous avons sélectionné pour vous des produits qui simplifieront votre routine estivale, vous laissant plus de temps pour profiter du soleil



NOTRE PRODUIT CHOUCHOU

ALGOTHERM, Lait marin hydratant

Enrichi en monoï, il hydrate, apaise et adoucit votre peau. Ce lait procure une véritable sensation de confort. En plus, votre bronzage est prolongé et sublimé.

Son + : Sa texture non grasse qui permet de s'habiller rapidement après application

Flacon 200 ml - 24€



ALGOTHERM, Exfoliant marin douceur

Ce produit magique gomme en douceur votre peau et élimine les cellules mortes de votre corps, à l'aide de bambou et de noyaux d'abricot. Votre peau est plus lisse, votre bronzage sera plus uniforme et plus durable et vos produits d'hydratation, plus efficaces !

Son + : Son utilisation simple et rapide
Tube 150 ml - 20€

BAÏJA, Brume corps

Envie d'une parenthèse pétillante et fraîche ? Découvrez nos brumes parfumées pour le corps !

Avec plusieurs senteurs au choix, cette brume légère vous rafraîchit votre corps et vos cheveux tout au long de la journée.

Spray 100 ml - 20€



SE PARFUMER EFFICACEMENT :

Préférer l'application de votre brume pour vos douces soirées d'été.

Ne pas appliquer de produits parfumés, même si on ne lézarde pas au soleil.

Votre sac de plage
OFFERT
dès 89€ d'achats*



Détente des Sucrs,
la source de **votre bien-être** !

Lecture et soleil : la combinaison parfaite.

Cet été, dans vos bagages, n'oubliez pas votre crème solaire et un bon roman qui vous accompagnera tout au long de vos vacances. Un bon livre est un compagnon de route idéal pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons. Que vous soyez à la plage ou simplement en train de lézarder en terrasse, transportez-vous dans des univers fascinants. Découvrez notre sélection de livres à glisser dans votre valise pour des vacances encore plus riches en découvertes.



D'une île à l'autre

Patrick Renou

Feuilletant un livre ancien sur les paquebots chez un bouquiniste, Patrick Renou découvre qu'une passagère clandestine, embarquée sur l'Île-de-France en novembre 1946, donna naissance à sa fille au large des côtes françaises. Profondément ému, il fait alors des recherches, se plonge dans les archives de Cherbourg, de New York, comprend l'histoire extraordinaire de Milena et décide de réinventer les sept jours de sa traversée, où s'est noué le destin de la jeune femme. Laissez-vous embarquer !

La valse des petits pas

Claire Renaud

Un soir, dans un restaurant parisien. Une dizaine de couples, certains en devenir, d'autres au bord de la rupture, sont venus dîner.

Le temps d'un repas, les regards se cherchent, se fuient, les mains se frôlent, se retirent. Et chacun projette sur ses voisins une vie, miroir de ses propres fêlures et désirs inassouvis. Une scène en apparence banale. Pourtant, ce soir, les convives jouent gravement leur partition à chacune des tables du restaurant. Car à mesure que les assiettes se vident, des sentiments enfouis refont surface. Des vérités éclatent. Les masques tombent. Et chacun, d'une façon ou d'une autre, finit par payer l'addition.

À travers un ballet d'histoires tant fantasmées que réelles, Claire Renaud raconte avec tendresse la valse amoureuse, dans toute sa complexité.



Demain est un autre jour

Lori Nelson Spielman

Qu'avez-vous fait de vos rêves de jeunesse ?

Brett Bohlinger, elle, a un an pour le découvrir. Pensant hériter de l'empire cosmétique familial à la mort de sa mère, elle apprend que cette dernière qui avait pour elle de tout autres projets, ne lui a légué qu'un vieux bout de papier : la liste de tout ce que Brett voulait vivre quand elle avait 14 ans. Si elle veut toucher sa part, la jeune femme doit réaliser chaque objectif de cette life list.

Enseigner ? Aucune envie. Un bébé ? Andrew, son petit ami, n'en veut pas. Tomber amoureuse ? C'est déjà fait, grâce à Andrew. À moins que...





NOTRE PETITE SALADE DE FRUITS PARFAITE POUR L'ÉTÉ

Profitez du soleil d'été et du goût sucré de cette salade de fruits rafraîchissante au sirop d'orange ! Pleine de vitamines, de fibres, de minéraux et d'antioxydants, c'est la façon idéale de terminer vos repas, petits-déjeuners et collations. Délectez-vous des saveurs sucrées et juteuses des fruits d'été et profitez de leurs bienfaits nutritionnels.

INGREDIENTS POUR LE SIROP

150 ml de jus d'orange frais
75 ml de jus de citron frais
150 grammes de cassonade
½ cuillère à café de zeste d'orange râpé
½ cuillère à café de zeste de citron râpé
1 cuillère à café d'extrait de vanille

LA RECETTE (ultra simple)

Portez à ébullition le jus d'orange, le jus de citron, la cassonade, le zeste d'orange et le zeste de citron dans une casserole à feu moyen. Réduisez à feu doux et laissez mijoter jusqu'à ce que le mélange épaississe légèrement, environ 5 minutes. Retirez du feu et incorporez l'extrait de vanille.

Laissez refroidir.

Superposez les fruits coupés en morceaux dans un grand saladier. Versez le sirop refroidi sur les fruits. Couvrez et mettez le saladier au réfrigérateur de 3 à 4 heures avant de servir.

Régalez-vous !

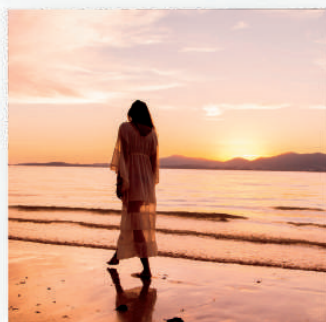
INGREDIENTS POUR LA SALADE DE FRUITS

Composez votre salade de fruits avec des fruits de saison : cerise, fraises, pêches, nectarines, melon, etc... Ce qu'on aime, c'est que justement vous pouvez la faire avec tous les fruits que vous avez sous la main.

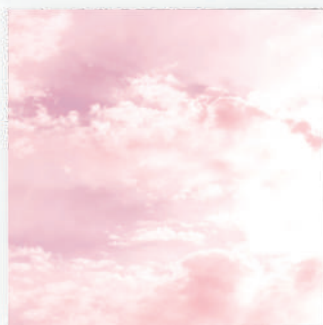




plage



détente



petit plaisir



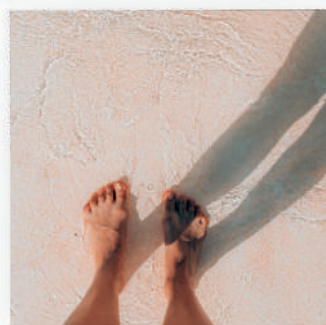
farniente



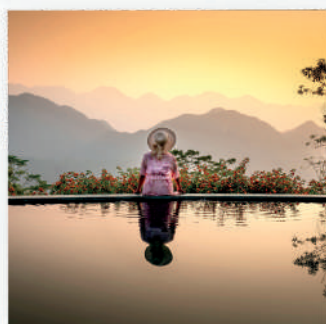
baignade



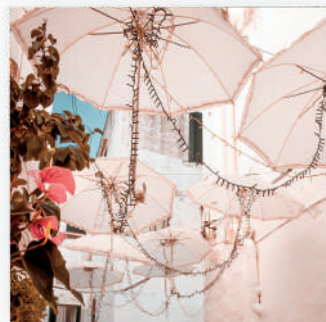
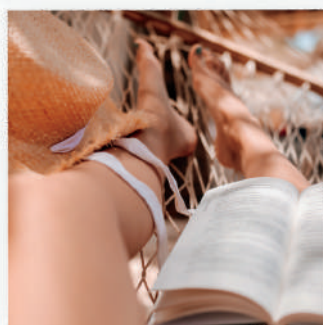
partage



famille

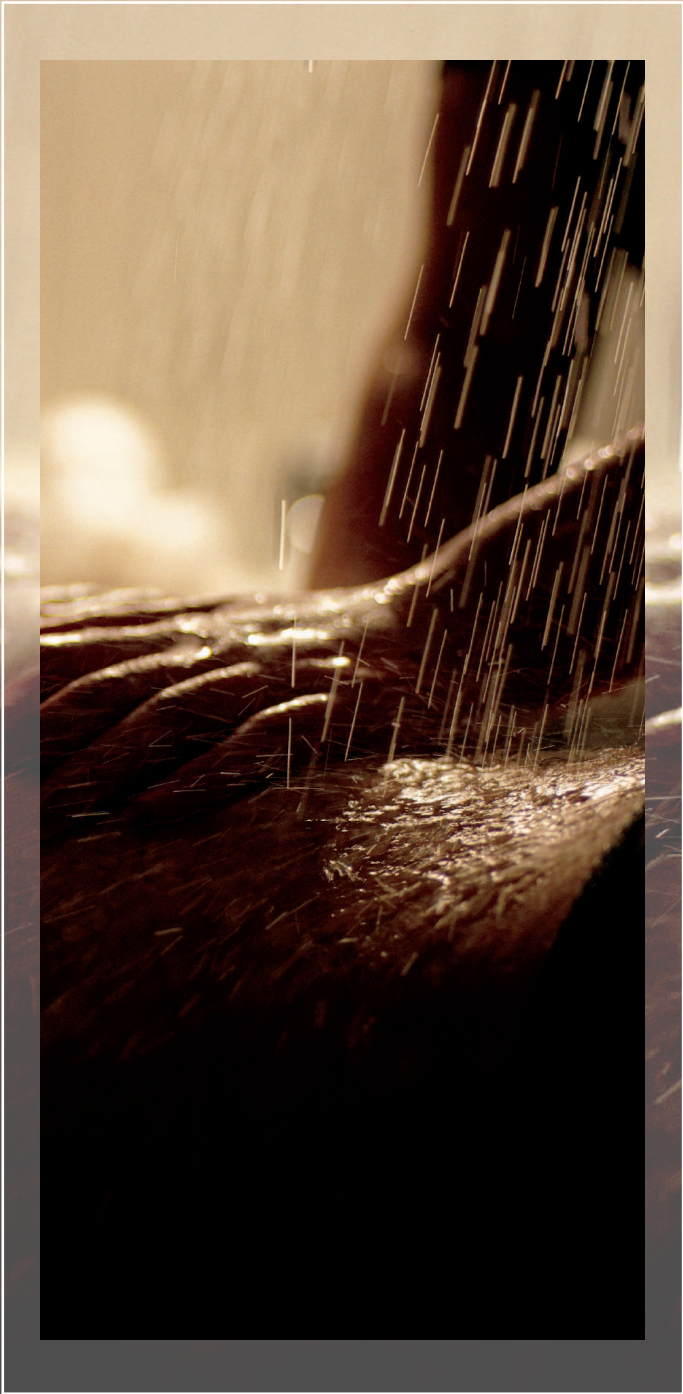


lâcher-prise



découverte

Summer MOOD



Détente DES SUCS

Soins autour
de l'Eau
Massages
Soins visage
et corps

*Embellit
votre quotidien
depuis 2012*